



MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

EINLADUNG ZUM TIROLER TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE 2022

THEMA:

„Mentale Betreuung in sportlichen Hochleistungssituationen“

Datum: 16.09.2022 (Freitag)

Ort: Innsbruck/Igls

Liebe Kolleg*innen, liebe sportpsychologische Interessent*innen,

ich darf Euch/Sie nun schon zum 15. Mal zum Tiroler Tag der Sportpsychologie einladen. Seit der ersten Veranstaltung hat sich unser Symposium zu einem jährlichen Fortbildungshighlight für Trainer*innen, Psycholog*innen, Sportwissenschaftler*innen, Physiotherapeut*innen und Ärzt*innen aus Österreich, Deutschland, Schweiz und Südtirol entwickelt.

Wie in den vergangenen Jahren werden wir sehr positiv, praxisorientiert dieses Themengebiet angehen – so wie es der Tradition unserer Veranstaltung entspricht. Besonders freut mich, dass wir mit Mia Stellberg, Bruno Hambüchen, York Peter Klöppel, Jan Rauch und Walter Hable wieder sehr erfahrene und erfolgreich tätige Kollegen für unsere Veranstaltung gewinnen konnten.

Wieder verleihen wir in Kooperation mit dem Berufsverband der Österreichischen Psychologen (BÖP) den Nachwuchspreis für Sportpsychologie.

Für die jeweiligen Berufsgruppen werden entsprechende Fortbildungspunkte vergeben.

Ich freue mich schon, Euch/Sie wieder am 16.09.2022 begrüßen zu dürfen. Mit sportlichen Grüßen

Chris Willis

Hinweis: Programm im Vorfeld des Tags der Sportpsychologie (nur jeweils Einzelplätze zu vergeben):

- A. Vertiefungskurs „**Sporthygnose**“ vom **12.09.2022 – 15.09.2022** mit Reinhold Bartl
- B. Vertiefungskurs „**Mit Achtsamkeit zur Höchstleistung – Achtsamkeitstraining in der Betreuung von Olympiaathleten**“ vom **13.09.2022 – 15.09.2022** mit Peter Haberl
- C. Vertiefungskurs „**Sportpsychologische(r) Supervisor*in**“ vom **12.09.2022 – 14.09.2022** mit Dafni Bouzikou und Christian Heiss

Anmeldung nur online möglich unter: www.tagdersportpsychologie.com
„first come – first served“ Prinzip!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!



MENTAL EXCELLENCE TAG DER SPORTPSYCHOLOGIE

www.tagdersportpsychologie.com

PROGRAMM, 16.09.2022 – INNSBRUCK/IGLS

09.00 – 09.30

„Einführung“

Referent: Christopher Willis

Im Anschluss Verleihung sportpsychologischer Nachwuchspreis BÖP 2022

09.30 – 10.30

HAUPTVORTRAG 1 MIT DISKUSSION:

„Mentale Betreuung von Spitzensportlern auf dem Weg zu Wettkampfhöhepunkten“

Referent: Bruno Hambüchen, Coach, langjährige Erfahrung in der Betreuung von Athleten aus verschiedenen Nationalkademern

11.00 – 12.15

PARALLELE WORKSHOPS

WORKSHOP 1:

„Eine Auswahl meiner effektivsten Interventionstechniken in der Betreuung von Leistungssportlern“

Referent: Bruno Hambüchen, Coach, langjährige Erfahrung in der Betreuung von Athleten aus verschiedenen Nationalkademern

WORKSHOP 2:

„Athlete Performance Coaching unter dem Blickwinkel von sportlichen Hochleistungssituationen“

Referent: York-Peter Klöppel, Head of Mental Performance beim Red Bull Athlete Performance Center

WORKSHOP 3:

„Sporthyponotisches Techniktraining zur Vorbereitung auf Hochleistungssituationen“

Referent: Walter Hable, Sportwissenschaftler, Hypnose Trainer und langjähriger Betreuer zahlreicher Nationalathleten

WORKSHOP 4:

„Angewandte Teampsychologie im Leistungssport: Stärken kennen und nutzen“

Referent: Jan Rauch, Leiter Sport- und Teampsychologie am IAP Institut für Angewandte Psychologie der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW)

12.15 – 13.30

MITTAGESSEN

13.30 – 15.00

HAUPTVORTRAG 2:

„Mental training for maximum performance“

Referentin: Mia Stellberg, esports and sport psychologist

Organisation:

DDr. Christopher Willis

Center of Mental Excellence (GmbH), Schöpfstraße 39, A-6020 Innsbruck

In Kooperation mit der Sektion Sportpsychologie des Berufsverbands d. Österr. Psychologen

Anmeldung nur online möglich unter:

www.tagdersportpsychologie.com „first come – first served“-Prinzip!

Die Veranstaltung findet nur vor Ort und in Präsenz statt!