



Fortbildung: Basiswissen zu sexualisierter und interpersonaler Gewalt für Sportpsycholog*innen

Das Thema sexualisierte und psychische Gewalt im Sport ist seit einigen Jahren durch verschiedene Fälle in Deutschland und auch international vermehrt in den Fokus gerückt. Obwohl Sportpsycholog*innen wichtige Ansprechpersonen für Athlet*innen und Trainer*innen sind, sind viele praktisch arbeitende Sportpsycholog*innen nicht ausreichend ausgebildet, um Verbände und Vereine zum Thema beraten und unterstützen zu können. Auf der anderen Seite benötigen diese fachlich geeignete Referent*innen, die Wissen und Kompetenzen hierzu in den Aus- und Fortbildungen für Trainer*innen vermitteln können oder Workshops mit Kindern und Jugendlichen zu diesem Thema durchführen.

Die Weiterbildung erarbeitet die Themen sexualisierte und interpersonale (psychische und physische) Gewalt von Grund auf, indem zunächst grundlegendes Wissen zu Definitionen, Zahlen und Fakten, rechtlichen Grundlagen, präventiven Ansätzen und Interventionen vermittelt wird. Die Teilnehmenden führen Rollenspiele selbst durch und erhalten Anregungen durch Filmbeiträge und Berichte aus der Praxis. In Kleingruppenarbeit übertragen sie das Gelernte auf ihren eigenen Alltag. Darüber hinaus bekommen sie Unterlagen an die Hand, um das Thema als Multiplikator*innen selbstständig in Workshops mit Trainer*innen und Athlet*innen im Leistungssport weitervermitteln zu können.

Die Teilnehmenden haben mit Abschluss der Weiterbildung das Anrecht, sich auf die Referent*innen-Liste der Deutschen Sportjugend sowie der Initiative Mental Gestärkt zum Thema sexualisierte Gewalt im Leistungssport setzen zu lassen.

Der Workshop wird von der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) mit 4 UE als Fortbildung anerkannt.

Termin: 05.10.2026

Uhrzeit: 9:00 – 17:00 Uhr

Ort: Deutsche Sporthochschule Köln, Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Zielgruppe: Sportpsycholog*innen, sportpsychologische Expert*innen, Masterstudierende der (Sport-)Psychologie

Anmeldung und weitere Infos unter:

<https://weiterbildung.dshs-koeln.de/details.jsp?id=3339&kurs=basiswissen-zu-sexualisierter-und-interpersonaler-gewalt-fuer-sportpsychologinnen>

Inhaltliche Rückfragen gerne an:

Dr. Jeannine Ohlert

Deutsche Sporthochschule Köln, Psychologisches Institut

j.ohlert@dshs-koeln.de

Tel.: 0221-4982 8728