

Elternarbeit 1

Rahmen der Veranstaltung

- Workshop-Format mit mind. 10 und max. 12 Teilnehmer:innen
- Termin: 14.11.2026 von 9:30-15:30

Schwerpunkt 1 (V. Eckardt) 9:30-12:30 Uhr

Mittagspause ca. 30min

Schwerpunkt 2 (A. Link) 13:00-15:30 Uhr

Teilnahmegebühr für asp-/dvs-/OBS-/SASP-Mitglieder: 119€, für alle anderen Interessierten 139€

Im ersten Teil des Workshops mit dem Thema "Eltern als Karrierebegleiter:innen im Leistungssport – Zwischen Entbehrungen und Erfolg" wird anhand von aktueller Forschung aufgezeigt, welche komplexen Erfahrungen Eltern als Begleiter:innen und Unterstützer:innen ihrer Kinder im Leistungssport machen. Darauf aufbauend werden Handlungsempfehlungen für die Einbindung und das Coaching von Eltern in der sportpsychologischen Arbeit gegeben.

Im zweiten Teil des Workshops mit dem Thema "Zufrieden zuhause – erfolgreich im Sport? Wie Emotionserkennungsfähigkeit und transparente Kommunikation Familien hilft, mentale Herausforderungen im Leistungssport erfolgreich zu bewältigen – ein praktischer Lösungsansatz“ wird anhand verschiedener Modelle und Prinzipien erarbeitet, wie Familien mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport erfolgreich sein können, ohne dass dies allein an sportliche Erfolge geknüpft ist.

3 Fortbildungspunkte für den Verbleib auf der asp-Expert*innendatenbank

Anmeldung bis zum 31.10.2026 per Mail und mit Rechnungsanschrift an:

fortbildung@asp-sportpsychologie.org, Anja Kröger

Inhaltsbeschreibung

01 Workshop mit dem Schwerpunkt 1 (Valeria Eckardt)

"Eltern als Karrierebegleiter:innen im Leistungssport – Zwischen Entbehrungen und Erfolg".

Im Workshop wird anhand von aktueller Forschung aufgezeigt, welche komplexen Erfahrungen Eltern als Begleiter:innen und Unterstützer:innen ihrer Kinder im Leistungssport machen. Darauf aufbauend werden Handlungsempfehlungen für die Einbindung und das Coaching von Eltern in der sportpsychologischen Arbeit gegeben.

- Welche Rollen und Funktionen haben Eltern im Leistungssport?
- Was bedeutet es für Eltern, ein Kind im Leistungssport zu begleiten und zu unterstützen?
- Welche interpersonalen Auswirkungen hat der Leistungssport auf Eltern und Kind(er)?
- Welche sportpsychologischen Unterstützungsangebote eignen sich für Eltern?
- Wie können Eltern sinnvoll in den Leistungssport eingebunden werden?

02 Workshop mit dem Schwerpunkt 2 (Annette Link)

"Zufrieden zuhause – erfolgreich im Sport? Wie Emotionserkennungsfähigkeit und transparente Kommunikation Familien hilft, mentale Herausforderungen im Leistungssport erfolgreich zu bewältigen – ein praktischer Lösungsansatz"

Im Workshop wird anhand verschiedener Modelle und Prinzipien erarbeitet, wie Familien mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport erfolgreich sein können, ohne dass dies allein an sportliche Erfolge geknüpft ist.

- Welche Belastungssituationen gibt es im speziellen für Sportler:innen und Familie?
- Welche Lösungsansätze bietet die Psychologie?
- Wie kann die Kommunikation auch unter Stress gelingen?
- Welche inneren Antreiber gibt es innerhalb der Familie und wie wirken sie auf das Verhalten?