

## Rahmen der Veranstaltung

- Workshop-Format mit max. 20 Teilnehmer:innen
- Termin: 21.10. 2023 von 9:30-15:30

## Inhaltsbeschreibung

### **01 Workshop mit dem Schwerpunkt 1 (Valeria Eckardt)**

"Eltern als Karrierebegleiter:innen im Leistungssport – Zwischen Entbehrungen und Erfolg"

Im Workshop wird anhand von aktueller Forschung aufgezeigt, welche komplexen Erfahrungen Eltern als Begleiter:innen und Unterstützer:innen ihrer Kinder im Leistungssport machen. Darauf aufbauend werden Handlungsempfehlungen für die Einbindung und das Coaching von Eltern in der sportpsychologischen Arbeit gegeben.

- Welche Rollen und Funktionen haben Eltern im Leistungssport?
- Was bedeutet es für Eltern, ein Kind im Leistungssport zu begleiten und zu unterstützen?
- Welche interpersonalen Auswirkungen hat der Leistungssport auf Eltern und Kind(er)?
- Welche sportpsychologischen Unterstützungsangebote eignen sich für Eltern?
- Wie können Eltern sinnvoll in den Leistungssport eingebunden werden?

### **02 Workshop mit dem Schwerpunkt 2 (Annette Link)**

"Zufrieden Zuhause – erfolgreich im Sport? Wie Emotionserkennungsfähigkeit und transparente Kommunikation Familien hilft, mentale Herausforderungen im Leistungssport erfolgreich zu bewältigen – ein praktischer Lösungsansatz"

Im Workshop wird anhand verschiedener Modelle und Prinzipien erarbeitet, wie Familien mit Kindern und Jugendlichen im Leistungssport erfolgreich sein können, ohne dass dies allein an sportliche Erfolge geknüpft ist.

- Welche Belastungssituationen gibt es im speziellen für Sportler:innen und Familie?
- Welche Lösungsansätze bietet die Psychologie?
- Wie kann die Kommunikation auch unter Stress gelingen?
- Welche inneren Antreiber gibt es innerhalb der Familie und wie wirken sie auf das Verhalten?

5 Punkte für den Verbleib auf der Expertendatenbank.

Anmeldung unter [office@asp-sportpsychologie.org](mailto:office@asp-sportpsychologie.org), Anja Kröger

Anmeldeschluss: 10.10.2023

Kosten: 129€ für asp/dvs/öbs/sasp Mitglieder 119€