

Fortbildungsangebot und Workshop für Sportpsycholog*innen

Thema: Selbstfürsorge für Sportpsycholog*innen

Zielgruppe: Praktisch arbeitende Sportpsycholog*innen

Datum, Uhrzeit: 05.10.2024 von 9 bis 17 Uhr

bei Bedarf: 4 Fortbildungspunkte zum Verbleib auf der asp-Expert:innendatenbank

Ort: online

Leitung: Dr. Sebastian Altfeld

Thema: „Selbstfürsorge für Sportpsycholog*innen: Am Selbstversuch Ideen für Trainer*innen-Workshops entwickeln“

Inhaltsbeschreibung:

Sollte ich selbst Inhalte ausprobiert haben, bevor ich sie anderen in Workshops vorstelle? Darauf gibt es vermutlich kein richtig und falsch. Es schadet aber auch nicht! Zumal es beim Thema Selbstfürsorge sicherlich auf für den*die ein oder andere*n Kolleg*in Bereiche gibt, in denen genauer hingeschaut werden sollte. Ähnlich wie bei den Trainer*innen mit denen wir arbeiten. Darum soll diese Veranstaltung zwei Dinge vereinen. Praktischen Input und Austausch zum eigenen Handeln, sowie Ansätze, die in die Arbeit mit Trainer*innen integriert werden können.

Ziele der Veranstaltung:

- Austausch und Input zum Thema Selbstmanagement (Wie plane ich als Selbstständige*r meine Woche? Wie manage ich meine Timeslots für Klient*innen?)
- Was erholt mich und wie Sorge ich dafür, dass ich diese Zeiten auch einhalte?
- Raum geben zum kollegialen Austausch zum Thema
- Konzeptideen zum Übertrag auf Workshops mit Trainer*innen

Preis: 119€ als asp/dvs/ÖBS oder SASP Mitglied, 129 Euro ohne Mitgliedschaft,

Minimale Teilnehmerzahl: **10**

Anmeldung bis zum 21.09.2024 unter: office@asp-sportpsychologie.org, Anja Kröger