



OLYMPIASTÜTZPUNKT
RHEINLAND-PFALZ/SAARLAND



DEUTSCHER OLYMPISCHER **SPORT**BUND
ELITESCHULE DES SPORTS



Perspektiven schaffen: Erfolgreiche Übergänge von Sportschülern unterstützen



Gymnasium am Rotenbühl Saarbrücken

Eliteschule des Sports

Eliteschule des Fußballs / des Mädchenfußballs

Welches sind die Herausforderungen?

Karriere-Übergänge

Coping-Strategie

Krisenmanagement

Selbstverantwortung

Wie sind wir in Kontakt?

Dashboard

Zuletzt besuchte Kurse



Lehrerzimmer GaR
Gymnasium am Rotenbühl: Kollegium



Fachschaft Trainer*innen Sportzweig GaR
Fachschaften GaR

Kursübersicht

Alle ▾

Suchen

Sortiert nach Kursname ▾

Kachel ▾



11 GK Psychologie Daw 2023/24
Dawo



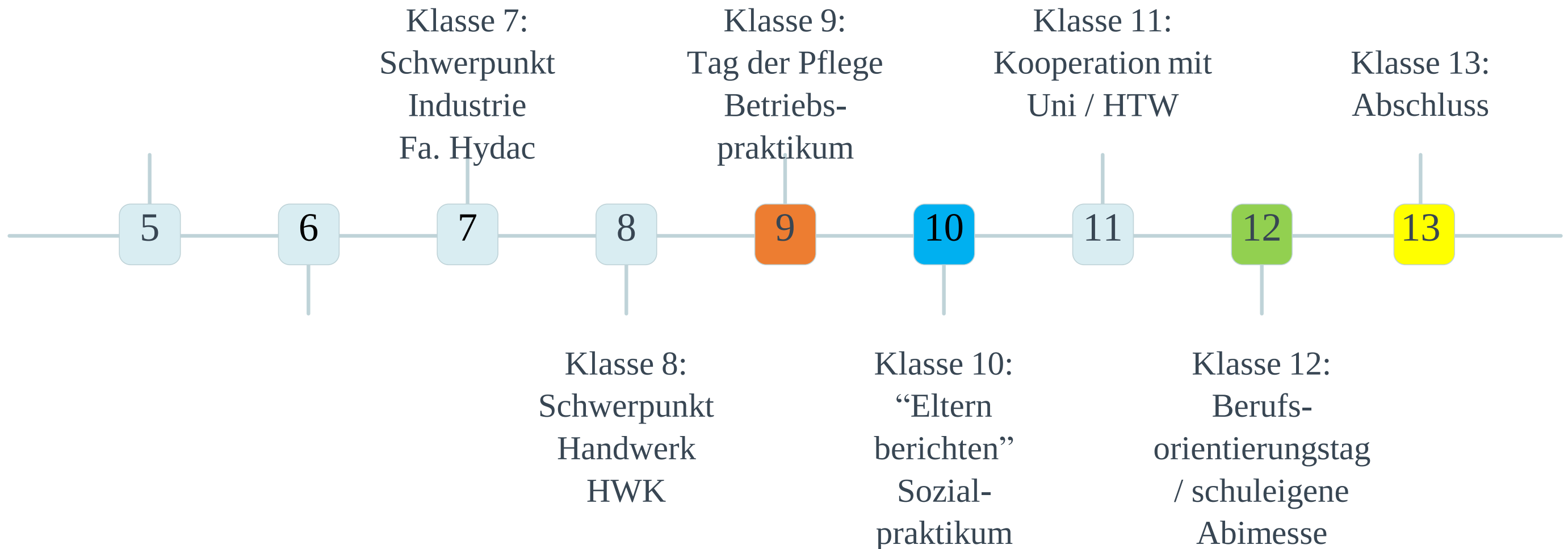
13s Seminarfach Mentales Training
Dawo
Dawo



Abiturjahrgang 2025 GaR
Gymnasium am Rotenbühl: Schüle...



Wie sieht eine Schullaufbahn aus?



„Life Skills“ – die Helfer in meinem Leben



Profil-Pass



Bewerbungstraining



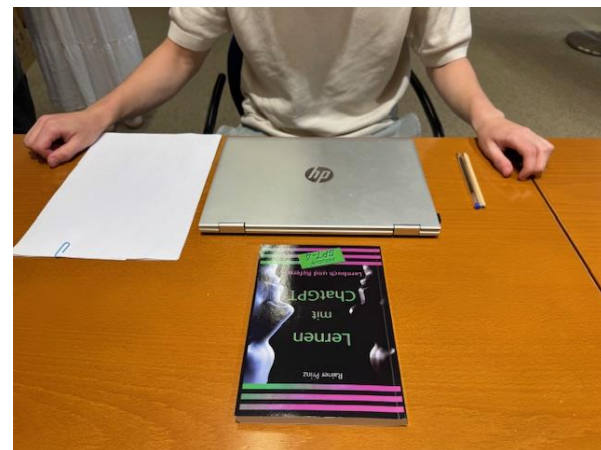
Vorstellungsgespräche



Versicherungen



Wohnen und Umzug



Selbstmanagement



Zeitmanagement



Geld

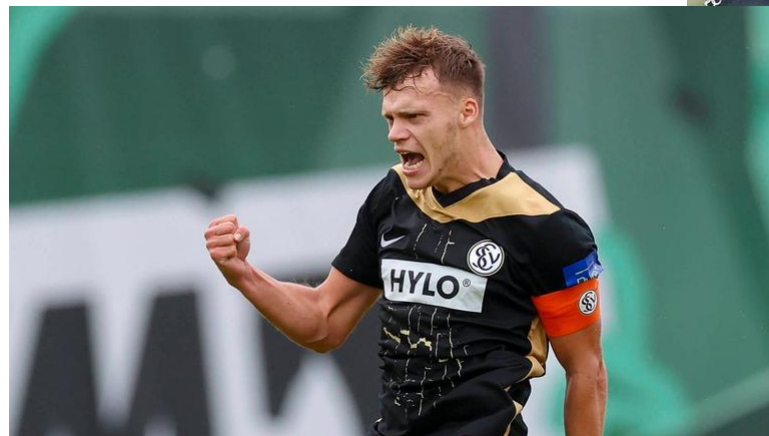
Wenn es mal nicht so läuft ...

Name: 

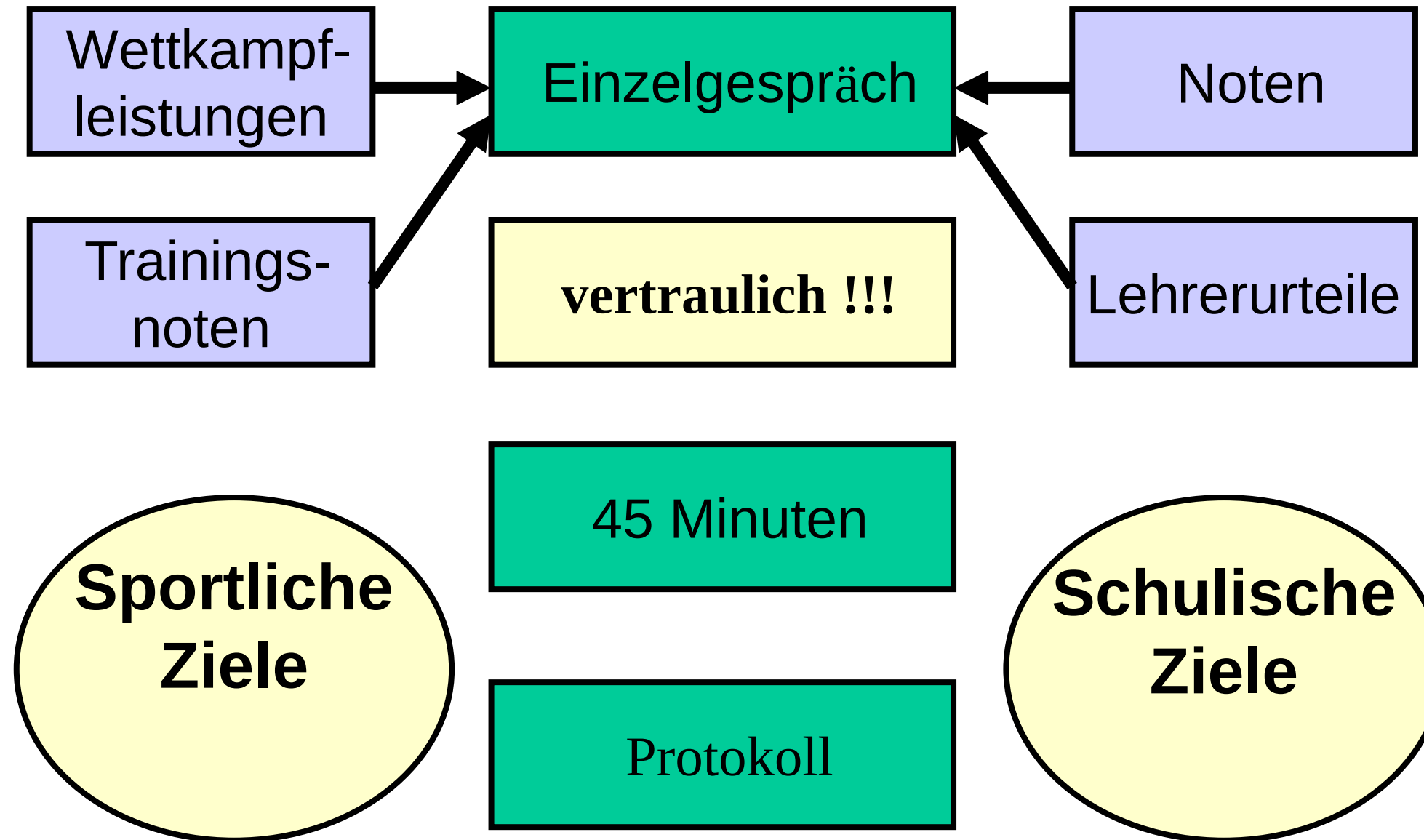
 **Checkliste
Projekt "Plan B"**

☐	Info-Gespräch Schulleiter Hr. Dawo
☐	<u>Beratungsgespräch</u> Hr. Göttert
☐	Beratungsgespräch Fr. Koblé
☐	Beratungsgespräch Berufsberatung
☐	Kontakt GemS Düdweiler
	Tel.: 06897/97460
☐	Kontakt GemS Bellevue
	Tel.: 0681/926200
☐	Kontakt Herbert-Bingert-S. Gündingen
	Tel.: 0681 / 8839800
☐	
☐	Gespräch Schulleiter Hr. Dawo

Das schaffe ich auch! – das Mentorensystem



Wie ist das Zielvereinbarungsgespräch organisiert?

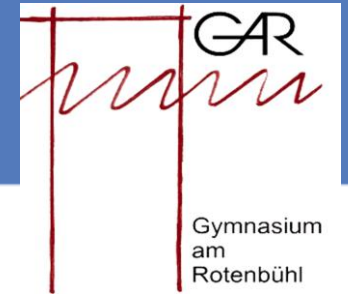


Wie hilft der OSP?

- Berufliche Beratung und Laufbahnplanung
- Unterstützung bei Dualer Karriere
- Workshop-Angebot für NK1- und PK-Athlet:innen



Was kommt nach der Schule?



Einstieg bei Partnerfirmen

Freiwilliges Soziales Jahr / Bundesfreiwilligendienst

Bundeswehr

Polizei

Öffentlicher Dienst

Berufssportler:in

Studium Partnerhochschule des Sportes

Was macht eigentlich der Sportpsychologe?

Mentales Training (Pflichtfach)

Zielvereinbarungsgespräch (halbjährlich, verbindlich)

Beratung, Betreuung, Coaching (individuell)

Monitoring (Erholungsbelastungsfragebogen)

Gutachten (Nachteilsausgleich bei NC-Studienfächer)

Wer berät denn eigentlich?



Wie können wir besser werden?

Vernetzung der Aktivitäten

Verbesserung der Ressourcen

Kompetenzentwicklung (Systemische Beratung)

Dropout-Problematik



??? Fragen ???



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit