

Gemeinsam ist man weniger einsam –

*Intervision und Netzwerken für angewandte Sportpsycholog*innen & Sportpsychologische Expert*innen*

Gerade zu Beginn einer sportpsychologischen Tätigkeit ist man bekanntlich öfter mit eigenen Unsicherheiten und vielen Fragen konfrontiert. Gleichzeitig soll man gegenüber dem Verein, dem Leistungszentrum oder dem Verband, für den man tätig ist, sportpsychologische Fachkompetenz ausstrahlen. Zusätzlich wird erwartet, dass man die Inhalte Zielgruppengerecht und selbstsicher vermitteln kann.

Zu diesem Thema bieten wir vor allem jungen, aber auch allen interessierten Kolleg*innen (**auch Teilnehmenden eines laufenden asp-Curriculums**) einen Workshop an, in dem mittels Intervision eigene Fallbeispiele besprochen und ausgetauscht werden sollen. Im Zuge dessen wollen wir Impulse zu typischen Stolperfallen, Strategien zur Selbstregulation und Haltung in den herausfordernden Situationen geben und darüber ins Gespräch kommen.

Im Anschluss an den fachlichen Austausch soll das **Netzwerken** natürlich nicht zu kurz kommen. Wir werden **zusammen Essen gehen**, wo wir die Teilnehmenden der Nachwuchstagung treffen.

Wir freuen uns zudem auf einen fröhlichen „**Pub Crawl**“ durch die Heidelberger Altstadt, der nach dem Essen stattfinden wird.

Wann: Mittwoch der 13.05. von 16:00-18:30 Uhr

Wo: Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISSW) Heidelberg

Teilnahmegebühr: 15€ (Zahlung vor Ort)

Anzahl der Teilnehmenden: Mind. 8 – max. 20 Personen

Anmeldung bis 08.Mai: Per Mail an H.Granz@osp-mrn.de

Anerkennung von Intervisionspunkten: 3 UE



Christoph Herr
Sportpsychologischer Experte

Leitung (Sport-)Psychologie & Leadership für den DFB und dessen Nationalteams / Sportpsych. Begleitung der Frauen A-Nationalmannschaft



Dr. Hanna Granz
Sportpsychologin

*Leitung der Sportpsychologie des Olympiastützpunkt Rhein-Necker / Sportpsych. Begleitung von Kaderathlet*innen und Nationalteams (aktuell in Elternzeit)*